



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده داروسازی

دوره دکتری حرفه ای

اطلاعات درس:

عنوان درس: کمک های اولیه

کد درس:

نوع و تعداد واحد: 1 واحد

نام مسؤؤل درس: دکتر فرهاد نجم الدین

مدرس/ مدرسان: دکتر مجتبی مجتهدزاده/ دکتر فرهاد نجم الدین

پیش نیاز/ هم زمان:

نیمسال تحصیلی: مهر ماه 1403

اطلاعات مسؤؤل درس:

رتبه علمی: استادیار

محل کار: دانشکده داروسازی

تلفن تماس: 09128146637

نشانی پست الکترونیک: farhad.najm@gmail.com

¹ مشتمل بر: نظری، عملی و با نظری- عملی به تفکیک تعداد واحدهای مصوب. (مثال: 2 واحد نظری، 1 واحد عملی)

توصیف کلی درس:

(انتظار می‌رود مسؤؤل درس ضمن ارائه توضیحاتی کلی، بخش‌های مختلف محتوایی درس را در قالب یک یا دو بند، توصیف کند)

درس کمک‌های اولیه به صورت 1 واحد نظری ارائه می‌گردد که طی آن دانشجو با نحوه مراقبت‌ها و کمک‌های اولیه در فوریت‌های پزشکی و سوانح آشنا می‌شود و مهارت‌های عملی در انجام احیای قلبی عروقی و پانسمان را بر روی مدل تمرین می‌کند.

اهداف کلی / محورهای توان‌مندی:

آشنایی با اقدامات کمک‌های اولیه در فوریت‌های پزشکی و سوانح

اهداف اختصاصی / زیرمحورهای هر توان‌مندی:

پس از پایان این درس انتظار می‌رود که فراگیر

- با اصول ارزیابی اولیه صحنه حادثه و مصدوم و علائم حیاتی آشنا شود.
- با اصول انجام احیای قلبی و ریوی آشنا شود و بتواند اصول انجام آن را شرح دهد و ماساژ قلبی روی مدل را انجام دهد.
- با اصول کار با دستگاه دفیبریلاتور خودکار آشنا شود
- با اصول نجات بیماران دچار انسداد راه هوایی با جسم خارجی آشنا شود.
- با اصول رسیدگی به بیمار دچار خونریزی و شوک آشنا شود.
- با اصول مراقبت از زخم آشنا شود و بتواند مراحل پانسمان زخم را شرح دهد و پانسمان زخم را روی مدل انجام دهد.
- با اصول رسیدگی به سوختگی‌های حرارتی، شیمیایی و الکتریکی آشنا شود
- با اصول رسیدگی به مصدومین تروما به سر و گردن، شکم، لگن و قفسه سینه و مفاصل و اندام‌ها آشنا شود.
- با اصول مراقبت از مصدومین دچار سرما زدگی و سرما گزیدگی آشنا شود.
- با اصول کمک‌های اولیه در گزیدگی‌ها آشنا شود.
- با اصول کمک‌های اولیه در مسمومیت‌ها آشنا شود.
- با تکنیک‌های تزریق آشنا شود و آن را روی مدل تمرین نماید

روش‌های یاددهی - یادگیری: (خواهشمند است روش یاددهی - یادگیری استفاده شده را در تقویم درس اعلام نمایید)

یادگیری	✓	بحث در گروه‌های کوچک	✓	سخنرانی تعاملی (پرسش و	✓
اکتشافی				پاسخ، کوئیز، بحث گروهی و	
هدایت				(...)	
شده					

یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)	یادگیری مبتنی بر مسئله (PBL)	یادگیری مبتنی بر سناریو	کلاس وارونه
✓ آموزش مجازی در سامانه نوید (پادکست، اسلاید، جزوه و فایل متنی، محتوای چند رسانه ای، فیلم)	استفاده از دانشجویان در تدریس (تدریس توسط همتایان)	بازی	سایر موارد (لطفاً نام ببرید)
			تمرین عملی روی مدل

تقویم درس: دوشنبه ها ساعت 10 تا 12

نام درس کمک های اولیه						
مسئول درس دکتر فرهاد نجم الدین						
جلسه	عنوان مبحث	نام استاد	تاریخ ارائه	روش یاددهی-یادگیری	نام و شرح وظایف کمک مدرس (TA)	فعالیت های یادگیری
						تکلیف اتاق بحث خود آزمون (فروم)
1	ایمنی در کمک های اولیه و ارزیابی اولیه مصدوم	دکتر فرهاد نجم الدین	16مهر	پاورپوینت و فیلم آموزشی، اتاق بحث		+
2	احیای قلبی ریوی در بزرگسالان و اطفال	دکتر مجتبی مجتهدزاده	23مهر	پاورپوینت و فیلم آموزشی، اتاق بحث		+
3	احیای بیمار در چاکینگ، غرق شدگی و ایست تنفسی	دکتر فرهاد نجم الدین	30مهر	پاورپوینت و فیلم آموزشی، اتاق بحث		+
4	تمرین احیای مولژ	دکتر فرهاد نجم الدین	7آبان	پاورپوینت و استفاده از مولژ		+
5	رسیدگی به خونریزی و شوک	دکتر فرهاد نجم الدین	14آبان	پاورپوینت و فیلم آموزشی، اتاق بحث		+
6	رسیدگی به زخم و پانسمان	دکتر فرهاد نجم الدین	21آبان	پاورپوینت و فیلم آموزشی، اتاق بحث		+
7	تمرین مراقبت از زخم و پانسمان	دکتر فرهاد نجم الدین	28آبان	تمرین با استفاده از تجهیزات پانسمان		+
8	رسیدگی به انواع سوختگی	دکتر فرهاد نجم الدین	5آذر	پاورپوینت و فیلم آموزشی، اتاق بحث		+
9	رسیدگی به مصدوم در تروما سر و تنه و اندام	دکتر فرهاد نجم الدین	12آذر	پاورپوینت و فیلم آموزشی، اتاق بحث		+

	+			پاورپوینت و فیلم آموزشی، اتاق بحث	19 آذر	دکتر فرهاد نجم الدین	رسیدگی به مصدوم در گرمادگی و سرمازدگی	10
	+			پاورپوینت و فیلم آموزشی، اتاق بحث	26 آذر	دکتر فرهاد نجم الدین	رسیدگی به مصدوم در مسمومیت ها و گزش ها	11
	+			تمرین بر اساس کیس	3 دی	دکتر فرهاد نجم الدین	تمرین رسیدگی به مصدومین با مشکلات متعدد	12
	+			پاورپوینت و استفاده از مولاژ، اتاق بحث	10 دی	دکتر فرهاد نجم الدین	آشنایی با تکنیک های رگ گیری و تزریقات در کمک های اولیه	13
								14
								15
								16
								17

توضیحات:

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر در این قسمت درج گردد.

روش ارزیابی دانشجو:

نام درس											
نام مسئول درس											
فعالیت های یادگیری (تکالیف، فروم، خودآزمون)	پروژه	پایان ترم			میان ترم			کوئیز			سهم نمره
		سامانه آزمون	شفاهی / عملی	کتبی	سامانه آزمون	شفاهی / عملی	کتبی	سامانه آزمون	شفاهی / عملی	کتبی	
				60					20	20	

				طب برنامه					هر فرد حداقل یک نوبت در طول ترم	دو نوبت بدون اطلاع قبلی	زمان برگزاری
--	--	--	--	--------------	--	--	--	--	--	----------------------------------	-----------------

توضیحات:

لطفا ملاک‌ها و بارم‌بندی دقیق ارزشیابی نهایی دانشجویان را برای هر استاد به صورت جداگانه ذکر نمایید. (مواردی چون نمره آزمون، حضور و غیاب در کلاسهای آنلاین، تکالیف و سایر فعالیت‌های پیش‌بینی شده)

نوع برگزاری آزمون (کتبی، شفاهی/عملی، سامانه آزمون) با علامت * مشخص گردد.

در قسمت توضیحات درج گردد که سهم نمره فعالیت‌های مختلف یادگیری مربوط به کدام یک از اساتید است.

منابع:

منابع شامل کتاب‌های درسی، نشریه‌های تخصصی، مقاله‌ها و نشانی وبسایت‌های مرتبط می‌باشد.

منابع:

الف) کتب:

- First Aid, CPR, and AED, Advanced Seventh edition

- اصول کمک‌های اولیه و احیاء /تألیف دکتر سیده زیبا ایوبیان، دکتر غلامرضا پورحیدری. مشخصات نشر: تهران: مؤسسه آموزش عالی علمی - کاربردی هلال ایران، 1387.

ب) مقالات:

- European Resuscitation Council Guidelines 2021: Basic Life Support; Resuscitation, Volume 161, April 2021, Pages 98-114 <https://doi.org/10.1016/j.resuscitation.2021.02.009>